

朝日新聞 2021年6月22日 「声～若い世代」への投稿掲載

(令和2年度入学) 高校2年(六か年コース) H組 森 悠陽^{ゆうひ} 君

団体スポーツでは、チームメートとの意思疎通が欠かせない。試合中に長く話さないといけないようでは準備不足。事前にみっちり確認することが大切だ。

私がしているハンドボールでは、パスあるいはシュートの判断、自らの動きをどうするか判断など、瞬時に決める必要がある。1チーム7人のメンバーがそれぞれの思考だけで動いてはバラバラになる。チーム内で試合前のミーティングはもちろん、通学時の電車内や休憩時間など、日々の話し合いが肝心だ。普段から話し合っていると、あらゆる面でチームメートが「今、どう動きたいのか」がわかるようになる。

「勝利」という一つの目標に向かって、みんながどう思っているかを思い浮かべるのは楽しい。もちろん、試合本番でうまくいかないこともあるが、できた時の喜びは何ともいえず、さらなるいいプレーへの士気につながる。