

強い心と身体を作る 食講座

自然栽培
実践指導士
資格取得

- ・リスクのある食品とは
- ・家の食事で「治癒力」を高める
- ・教育はまず食から
- ・強い心と体を作る健康法



・主催：NPO 法人大阪府木村式自然栽培実行委員会

第一回：安心・安全な食品の選び方／講師：杉本哲也

前期：5月1日 16:30~18:00

- ・添加物、農薬、遺伝子組み換えのリスクを知る
- ・基礎調味料や食品の選び方

第二回：食養生とお手当／講師：三浦直樹

前期：5月25日 16:00~17:30

- ・学力、体力、治癒力を高める食事とは
- ・食材を使ったお手当法等

第三回：食事と教育について／講師：中村俊一

前期：6月28日 16:00~17:30

- ・自然栽培の本質に学ぶ「子育て」の在り方
- ・根っこが強いとピンチに強い！

第四回：食と足もみで家族の健康を／講師：木下友子

前期：7月26日 14:00~15:30

- ・栄養を体に巡らせ、添加物等しっかり出すには
- ・思春期の心と体のバランスを整える対人足もみ法

お申し込みの詳細は裏面にございます

「食」講座開催あたって

- お子様の健康なところと身体をつくる
- ご家庭での食育サポート
- 「食」から世界の動きが見える

農薬・化学肥料・除草剤・堆肥を使わず育てる「自然栽培」という栽培法をご存知でしょうか。映画「奇跡のりんご」でも知られる木村秋則さんという方が提唱された、この「木村式自然栽培」を広めるため、私たちはこれまでに様々な活動を続けてまいりました。

成長期のお子様がいるご家庭をはじめ、幅広い世代の方に「自然栽培」を知っていただくことによって、「食とは何か、命とは何か、どうすれば安心して安全な食べ物を共有していけるのか」について、私たちは共に考える機会を持ちたいと考えております。

今回の「食講座」開催にあたりましては、食や教育のエキスパートである方々に多大なご協力を頂くことができました。まずは大切な家族から、始めてみませんか。安心して美味しい食生活を、心と体を育てる健康法についての学びを。

NPO 法人大阪府木村式自然栽培実行委員会
理事長 稲田義昭

- 会場：清風学園内 ※使用教室は追ってご案内します
- 開催時間：毎回、必ずご確認ください
- 料金：無料（保護者の方、その関係者の方のみ）

講師は食・教育・医療のスペシャリスト



杉本哲也 NPO法人大阪府木村式自然栽培実行委員会副理事長

1979年、大阪府八尾市生まれ。大阪教育大学教育学部附属高等学校に在学中はバスケットボール部に所属し、部活動にのめり込む。2002年、京都大学工学部工業化学科卒業。アメリカンフットボール部に所属し、日本一を目指す。2004年、京都大学大学院工学研究科化学工学専攻修了。海外の学会に参加した際、世界各国を旅する。2004年、味の素株式会社入社。社会人アメフトチーム「ブルザイズ東京」の一員としてX1昇格を目指す。2006年、第27期生として松下政経塾に入塾。現在は教育を中心としたテーマで講師活動や地域の清掃、自然栽培のNPO活動に取り組んでいる。

中村俊一 立志館ゼミナール館長

1960年、大阪府堺市生まれ。大阪府立大学大学院総合科学研究科修士課程修了。株式会社大阪教育研究所取締役・立志館ゼミナール館長。「地域密着型の進学塾として地域NO.1の進学実績を20年以上維持。ラジオ大阪(OBC)「中村俊一の教育BOX」のパーソナリティを12年(下半期のみ放送)。多彩なゲスト、教育の今を分かりやすく解説。著書に電子書籍シリーズ『教育をめぐる冒険』(Wasedabook)がある。



三浦直樹 みうらクリニック院長 内科医・小児科医

1995年 兵庫医科大学卒。肉親のガンをきっかけに、西洋医学の限界と矛盾を強く認識。治療法の実践を始めるべく、自然療法の研究・実践を開始。以来約15年間、鍼灸や整体などの手技療法、マクロビオティックや漢方・薬膳などの食事療法、カウンセリングや催眠療法などの心理療法の研究を行い、必要に応じて西洋医学と組み合わせながら自然治癒力を引き出す治療(統合医療)を行っている。モットーは『難病といわれてもあきらめない』。著書に「週1断食で万病が治る」(マキノ出版)

木下友子 国際若石健康法プロマスター、食生活デザイナー、心理カウンセラー

・1980年大阪生まれ。・2002年、関西学院大学社会学部卒業。児童福祉専攻。成長期のこころの発達や育児環境の課題について専門的に学ぶ。26歳でこころの健康と美容のサロンをオープン。「心」「食」「動」のバランスが大切と考え、心理学や精神分析、食事療法、東洋医学に基づく健康法(若石健康法リフレクソロジー、よもぎセラピー)等を学ぶ。講師活動11年目を迎え、現在は育児をしながら、女性を中心に健康と美容の講座を開催。



(フリガナ) お名前:	お電話番号:
ご住所:〒	FAX:
メールアドレス: @	性別: 男性 ・ 女性
ご参加を希望される回にチェックを付けてください <input type="checkbox"/> 前期第一回 <input type="checkbox"/> 前期第二回 <input type="checkbox"/> 前期第三回 <input type="checkbox"/> 前期第四回	備考:

上記記載の上、FAX: 06-6718-3161 又は メール info@shizen-fan.com にてお申し込みください。※お預かりした個人情報は、講座運営に必要な範囲内で使用し(緊急のご連絡やご案内の送付)、厳重に管理いたします。