

ほけんだより

修学旅行
～直前号～

平成 28 年度 6 月 清風中学校 3 年生

(1) 体の調子を整える



(2) 治療や相談をしておく



(3) 注意一秒 けが一生



(4) 薬はあげない、もらわない



その他

忘れないでね

- ◆めがねやコンタクトレンズを使っている人は、ケース、洗浄液などを忘れないようにしてください。

あると便利なもの

- ◆ばんそうこう } 体験活動やカゼぎみ、のどが痛い
- ◆マスク } ときなどに役立ちます。

- (1) 十分な睡眠をとる。
- (2) 行程中に、少しでも体調が悪ければ申し出る。
- (3) 現在治療中で、修学旅行前に受診をした生徒は保護者、主治医とよく相談をし、必ず担任に伝えること。
- (4) 常備薬があれば、必ず持参すること。
- (5) 必ず連絡がとれる緊急連絡先を要項に記入すること。

(記入例)

- 1、〇〇〇-□□□□-△△△△(母:携帯)
- 2、△△△-〇〇〇〇-□□□□(父:勤務先)
- 3、□□□-△△△△-〇〇〇〇(母:勤務先)

最後に

「行ってよかった!」と
みんなが言える修学旅行にするために
一人ひとりの力を出し切り
みんなの力を合わせよう!