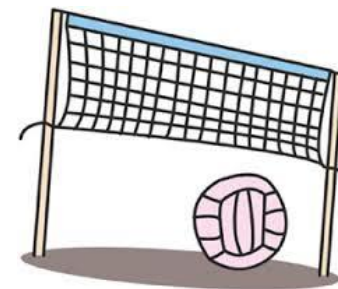


中学バレーボール march 2015

新チームになり、新年度の試合に向けて日々練習しています。

サッカーやバスケットは足の速さやフィジカルの強さ、身長などさまざまな要因が関わってきますが、バレーは足が遅くても身長が高ければブロックやスパイクで活躍できます。身長が低ければリベロで活躍することもできます。

『自分が得意なことで勝負ができる』これが一番の魅力だと思います。



場所は限られていますが、基礎を中心に頑張っています。