

競技スキー部

【活動報告】

年明けの大会に出場するために、平成 26 年 12 月 23 日(水)～平成 27 年 1 月 2 日(金)にかけて、長野県北安曇郡白馬村にある岩岳スキー場で合宿を行いました。合宿序盤はスキー経験日数に関わらず基礎的な練習を十分に行い、合宿半ばからポールを立てた実践形式の練習を行いました。その甲斐あって大会で入賞をはたすことができ、また、競技スキー未経験の生徒もコース完走することができました。

そのほか、合宿中はスキー練習だけでなく勉強する時間を設け、先輩・後輩が同じ空間で、集中した雰囲気の中、冬休みの宿題や実力テスト対策に取り組みました。

基礎練習①



基礎練習②



早朝コンディショントレーニング



練習後のビデオミーティング



実践練習①



実践練習②



【試合報告】

大会名： 第65回大阪高等学校スキー選手権大会 兼 第64回全国高等学校
スキー選手権大会大阪府予選会

※中学生はオープン大会となっています。

大会会場： 長野県黒姫スノーパークスキー場

日程： 平成27年1月4日(日)～7日(水)

結果： 竹村孝希(1六A) 高校男子 SL(スラローム) 第3位

2本合計時間 1:22.00

インターハイ出場決定

竹村孝希(1六A) 高校男子 GS(ジャイアントスラローム) 第3位

時間 55.02 インターハイ出場決定

宇津瑛人(中1E) 中学男子 SL(スラローム) 第3位

2本合計時間 1:44.71

試合会場風景



大会宿舎にて集合写真

