

競技スキー部

☆春の新人生大会出場に向けて、3月14日～3月21日にかけて、野沢温泉スキー場で、春の合宿を行いました。

野沢温泉スキースクールのコーチの指導の間、大回転競技を3日間の日程でトレーニングを行いました。



☆また3月22日～3月24日にかけて大阪高体連主催の講習会が行われ、新人戦が開催される大会コースでより実践的なトレーニングを行いました。講習会には他校の選手も参加して、刺激的な雰囲気の中で、より試合を意識してトレーニングすることができました。



大回転(ジャイアントスラローム)の練習風景
減速しないような上手な
体重移動を練習しました



講習会での練習風景
合宿での指導を思い出しながら
新人戦に向けて最終調整です

回転(スラローム)の
練習風景
板の素早い切り返しやポールへの
向かい方を練習しました

