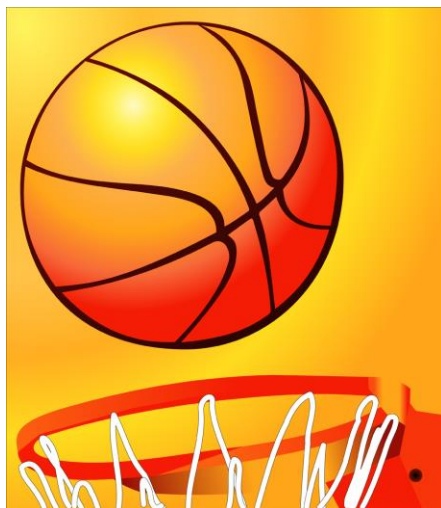


【2016年度 活動報告】

◎ 夏期合宿 2016年7月29日～2016年8月4日 (長野県北安曇野郡小谷村榑池高原)

今年も恒例の長野榑池高原合宿を実施しました。7月29日朝8時半にバスで学校を出発し宿舎に16時頃到着。初日は宿舎から徒歩2分の体育館(小谷村立体育館)の清掃を行いました。2日目から朝5時半～7時までの早朝練習、9時～12時までの午前練習、14時半～18時までの午後練習と毎日3部練習を実施、その間ひたすら走る地獄の(?)合宿です。毎年これを乗り越えると精神的にも肉体的にも大きく成長できます。今年もみんなよく走りました!



◎ 鈴田常祐氏 バasketボールクリニック
2016年8月9日 (本校体育館)

元全日本女子バスケットボールチームのコーチで、長年に渡って実業団のユニチカ女子チームのコーチもされていた鈴田先生から「コック」と呼ばれるボールキープの技術を中心とした指導をしていただきました。

◎ 第71回大阪高等学校総合体育大会バスケットボール大会
(ウインターカップ予選)

Fブロック 1回戦 清風 85-48 金剛学園

(2016年8月28日 大阪府立今宮高校)

新チームとなって初めての公式戦でした。全員が緊張でガチガチの状態。その中で昨年からのゲーム経験のある本校No.8が奮起してくれてリズムに乗ることができました。

Fブロック 2回戦 清風 38-103 大阪府立長尾

(2016年9月3日 大阪府立今宮高校)

相手は3年生主体のチームで非常に脂の載りきった素晴らしいチームでした。最初は本校の体の強さで勝負できましたが結局「顔を洗って出直して来なさい!」とされているような内容の試合となりました。

→連日現役保護者の方々や引退した3年生の保護者の方々まで応援に駆けつけて下さいました。本当にありがとうございました。

◎ 第63回大阪私立高等学校バスケットボール大会
予選リーグ (2016年11月6日 関西大倉高校)

清風 66-64 大阪偕星学園

良い時と悪い時の差が非常に大きい試合で、まるで「ジェットコースターに乗った」気分になってしまう試合内容でした。まだまだ精進しなければいけません…。

清風 58-77 早稲田摂陵

相手のスピードに振り回され続けた試合でした。相手の外角中心の攻撃を全く止めることができませんでした。本校のシュートも全く入りませんでした。課題だらけの状態です!



◎ 年末強化事業

大阪ウインターキャンプ参加 (各 10 分×3 のゲーム形式)

2016 年 12 月 25 日 (大阪府立信太高校)

清風○—×常翔学園 清風○—×大阪府立信太 清風×—○三重皇學館

2016 年 12 月 26 日 (大阪府立信太高校)

清風×—○大阪府立豊島 清風×—○早稲田摂陵 清風×—○県立伊丹

清風×—○豊田大谷 (愛知)

2016 年 12 月 27 日 (報徳学園高校)

清風×—○県立伊丹 清風△—△県立鳥取西 清風×—○報徳学園

2016 年 12 月 28 日 (尼崎双星高校)

清風×—○箕面自由学園 清風△—△高知県立岡豊 清風×—○尼崎双星

清風×—○関西大学第一

2016 年 12 月 29 日 (常翔学園高校)

清風○—×常翔学園 清風×—○尼崎双星 清風×—○大阪府立豊島

清風×—○清明学院

選手たちは 5 日間よく頑張りました。でも今の本校にはまだまだ上位を目指す力がありません。もっともっと努力が必要で、クラブに対する意識を変えなければいけません…。

◎ 第 64 回大阪高等学校バスケットボール新人大会
東地区大会

1 回戦 (2017 年 1 月 9 日 大阪府立柏原東高校)

清風 59—38 初芝富田林

出だし本校 No4 キャプテンの 3P シュートから始まり「良い立ち上がりかな」と思いましたが、相手の 2—2—1 ゾーンプレスから 3—2 ゾーンに戸惑いました。なかなか



インサイドを攻めることが出来ず苦勞しましたが徐々にインサイドにボールが入るようになったことが勝因です。

2 回戦 (2017 年 1 月 14 日 大阪府立河南高校)

清風 62—107 河南

出だしは本校 No5 のドライブからインサイドを攻めることが出来、互角の展開でしたが、本校のキーマンである No6 が負傷、一気にリズムが崩れてしまいました。相手に外のシュートを簡単に打たれ、落ちたシュートのリバウンドも簡単に取られ、本校は全くボールを確保出来ませんでした。終始後手になってしまい振り回された試合内容でした。冬休み、連戦でチーム力アップを図り、この試合に勝負を賭けていましたが非常に残念な結果となりました。

◎ 第 72 回大阪高等学校総合体育大会バスケットボール大会 (インターハイ予選)

1 回戦 (2017 年 4 月 23 日 大阪府立八尾高校)

清風 40—88 関西大学第一

出だし本校 No5 の 3 ポイントシュートが決まり良い立ち上がりでした。相手は下級生中心で最初浮き足立った状態でしたが本校も DF リバウンドの反応が遅く、徐々に相手がリズムを掴む展開となりました。

この 1 年間の最大の目標としていた大会ですが、本校の持ち味を全く発揮できず非常に残念な結果となってしまいました。

この 1 年間はチームの軸となる選手の体調不良から始まり、途中ケガ人も多く、不安定な状況が続きました。個人的な走力や筋力は順調に成長しましたが、なかなかシュート力とチーム力が向上せず、苦しい 1 年間となりました。この反省を踏まえ、新チームはまた頑張っていく所存です。今後とも応援よろしくお願い致します。

