

清風中学校・高等学校 様

週間メニュー表(食堂カウンターメニュー)

9/14 (月) ~ 9/19 (土)



	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
	月	火	水	木	金	土
ランチ 日替り	とんかつ 味噌ソース	鶏唐揚げ	ミックスフライ (エビ・コロッケ 白身フライ)	ミンチカツ	グリルチキンと コロッケ	鯖の塩焼きと 野菜ロール
	エネルギー 893kcal 食塩 4.5g	エネルギー 556kcal 食塩 2.8g	エネルギー 667kcal 食塩 3.5g	エネルギー 595kcal 食塩 4.1g	エネルギー 537kcal 食塩 3.5g	エネルギー 450kcal 食塩 3.3g
丼 日替り	唐揚げカレー	カツ丼	豚の塩ダレ丼	焼鳥丼	麻婆丼	カツカレー
	エネルギー 694kcal 食塩 4.2g	エネルギー 505kcal 食塩 4.8g	エネルギー 412kcal 食塩 3.2g	エネルギー 352kcal 食塩 2.1g	エネルギー 459kcal 食塩 3.1g	エネルギー 625kcal 食塩 5.2g
カレー 日替り	ポークカレー	ポークカレー	チキンカレー	チキンカレー	ビーフカレー	ビーフカレー
	エネルギー 631kcal 食塩 3.5g	エネルギー 631kcal 食塩 3.5g	エネルギー 608kcal 食塩 2.8g	エネルギー 608kcal 食塩 2.8g	エネルギー 673kcal 食塩 3.5g	エネルギー 673kcal 食塩 3.5g
ラーメン 日替り	味噌豚骨 ラーメン	チャーシュー麺	豚骨ラーメン	餃子ラーメン	塩ラーメン	醤油ラーメン
	エネルギー 476kcal 食塩 2.7g	エネルギー 456kcal 食塩 2.9g	エネルギー 477kcal 食塩 4.4g	エネルギー 547kcal 食塩 4.0g	エネルギー 495kcal 食塩 3.8g	エネルギー 456kcal 食塩 2.7g
うどん 日替り	鶏天うどん	カレーうどん	きつねうどん	ちくわ天 うどん	温卵うどん	柚子風味 鶏肉うどん
	エネルギー 476kcal 食塩 2.7g	エネルギー 522kcal 食塩 4.2g	エネルギー 362kcal 食塩 2.9g	エネルギー 474kcal 食塩 4.5g	エネルギー 254kcal 食塩 2.0g	エネルギー 302kcal 食塩 2.9g

※各限定数のメニューもございます。売り切れの際はご容赦願います。

お願い：食材の都合にてメニューを変更する場合がございます。悪しからずご了承願います